



# FOLGENDE AUSRÜSTUNGSGEGENSTÄNDE

BENÖTIGEN SIE FÜR KURSE UND TOUREN

| Ausrüstungsgegenstand        |   | Winter-<br>Ausbil-<br>dung | Alpine<br>Basis-<br>kurse | Fels-<br>klettern | Berg-<br>wandern | Kletter-<br>steigtour | Hochtour |
|------------------------------|---|----------------------------|---------------------------|-------------------|------------------|-----------------------|----------|
| <b>Allgemein</b>             | Berg- oder Trekkingschuh                                | ■                          | ■                         | ■                 | ■                | ■                     |          |
|                              | Reibungskletterschuh                                    |                            |                           | □                 |                  |                       |          |
|                              | Bergschuh (steigeisenfest)                              | □                          |                           |                   |                  |                       | ■        |
|                              | Rucksack (max. 40 – 45 l)                               | □                          | □                         | □                 | ■                | ■                     | ■        |
|                              | Wetterschutzjacke und Überhose, Berghose                | ■                          | ■                         | ■                 | ■                | ■                     | ■        |
|                              | Fleecejacke oder -pullover                              | ■                          | ■                         | ■                 | ■                | ■                     | ■        |
|                              | Gamaschen   | □                          |                           |                   |                  |                       | □        |
|                              | Handschuhe und Mütze                                    | ■                          | □                         | ■                 | ■                | ■                     | ■        |
|                              | Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift) | □                          | □                         | □                 | ■                | ■                     | ■        |
|                              | Trinkflasche (mind. 1 l)                                | ■                          | ■                         | ■                 | ■                | ■                     | ■        |
|                              | Wechselwäsche und Waschzeug                             | □                          |                           |                   | □                | □                     | □        |
|                              | Hüttenbekleidung, Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack*       | ■                          |                           |                   | ■                | ■                     | ■        |
|                              | Stirnlampe, Taschenlampe                                | □                          |                           |                   | ■                | ■                     | ■        |
|                              | Apotheke, Rettungsdecke, eigene Medikamente             | ■                          | ■                         | ■                 | ■                | ■                     | ■        |
|                              | Biwacksack  |                            |                           |                   | □                | ■                     | ■        |
|                              | Kompass und Höhenmesser                                 |                            |                           |                   | □                | □                     | □        |
|                              | Karte und Führer  |                            |                           |                   | □                | □                     | □        |
|                              | 2 Teleskopstöcke  | □                          | □                         |                   | □                | □                     | □        |
| DAV-Ausweis, Personalausweis |   |                            |                           | ■                 | ■                | ■                     |          |
| <b>Fels</b>                  | Brust- und Hüftgurt mit Verbindungsschlinge             | ■                          | ■                         | ■                 |                  | ■                     | ■        |
|                              | Bergsteigerschutzhelm                                   | ■                          | ■                         | ■                 |                  | ■                     | ■        |
|                              | Klettersteigset mit Bremse                              |                            | ■                         |                   |                  | ■                     |          |
|                              | 2 HMS-Karabiner   | ■                          | ■                         | ■                 |                  | □                     | ■        |
|                              | 2 – 3 Normalkarabiner                                   | ■                          | ■                         | ■                 |                  | □                     | ■        |
|                              | Expresßschlingen  |                            |                           | ■                 |                  |                       |          |
|                              | 1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)                       | ■                          | ■                         | □                 |                  |                       | ■        |
|                              | 1 Prusikschlinge (6 mm, 4,20 m lang)                    | ■                          | ■                         | □                 |                  |                       | ■        |
|                              | 1 Abseilachter  | □                          | □                         | □                 |                  |                       | □        |
|                              | 1 – 2 Bandschlingen genäht                              | □                          | □                         | ■                 |                  | □                     | ■        |
|                              | Klemmkeile  |                            |                           | □                 |                  |                       |          |
|                              | Klemmkeilzieher   |                            |                           | □                 |                  |                       |          |
| Bergseil (9 – 11 mm)         |   |                            | □                         |                   |                  | □                     |          |
| <b>Eis</b>                   | Steigeisen mit Frontalzacken, Eispickel                 | □                          |                           |                   |                  |                       | ■        |
|                              | Eisgerät  |                            |                           |                   |                  |                       | □        |
|                              | 1 Rohreisschraube                                       |                            |                           |                   |                  |                       | ■        |

Weitere Informationen zur Ausrüstung erhalten Sie beim Tourenleiter bzw. bei jedem Fachübungsleiter der Sektion. Die Fachübungsleiter beraten Sie gern bei der Auswahl Ihrer Ausrüstung.

Fels- und Eisrüstung kann beim Ausrüstungsverleih gegen Gebühr ausgeliehen werden.  
Bei den Ausbildungskursen in der Region entfallen die Gebühren.

**\*Hüttenschlafsack:**  
Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf Alpenvereinsgehütten erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack ist mitzunehmen